

# 把焦点找回来

李嘉燕

你 的家人或朋友当中，或许有人出现斜视（俗称“斗鸡眼”或“脱窗眼”）的情况。是否觉得从此以后，他们的双眼就长这样？其实，在医学发达的今天，已有不少治疗和改善方法，可令他们的视力恢复正常。鹰眼科中心（Eagle Eye Centre）正是其中一家为斜视病人提供适当疗法的眼科中心。

鹰眼科中心发现，本地患有斜视（strabismus）的儿童，最常见的是患有间歇性外斜视（intermittent exotropia）。这类斜视通常会在出生6个月后发现，症状是斜视的眼睛会间歇性地向外倾斜。

患上间歇性外斜视的儿童，也可能出现这些症状：对光线特别敏感、会不自觉地闭一只眼以改善视力。

如果不及时治疗的话，间歇性外斜视会变成永久性外斜视，这不仅会影响儿童的视力，也会

衍生其他眼疾。

本地大多数的斜视案例是从儿童时期开始。然而，也有成人在后期才患有斜视的例子，这两者的斜视起因，各不相同。

儿童有斜视的情况，除了先天理由之外，其他因素如没有及时矫正近视、远视或闪光问题的话，也有可能产生斜视。

此外，患有比较严重的眼疾如先天性白内障或遗传性眼癌的儿童，也有可能产生斜视的情况。

成人方面，则属于后天斜视，它可能在中风后产生，或与神经功能失调的疾病，以及甲状腺功能失调等有关。

因此，无论是大人或小孩，尽早寻求眼科医师的帮助，及时验眼，找出问题的症结是至关重要的。

从鹰眼科中心的经验来看，大多斜视案例需要尽快治疗，成功的机会会比较大。医生需要先为病人找出斜视的类型，才能决定使用什么治疗方法。

有一点值得注意的是，患有斜视的儿童如果不及时接受治疗

的话，有斜视的眼睛会渐渐变成弱视，或俗称“懒惰眼”。

久而久之，斜视的眼睛的视力会比另一只正常的眼睛差很多。因此，无论任何年龄的患者都应该及时接受治疗。

## 治疗斜视的方法

常见的治疗方法包括配戴一副可改善潜在视力问题的眼镜。

医生也建议一些病人做眼睛运动，来强化控制眼睛的能力。

有弱视或懒惰眼的儿童，则适合接受Patching Therapy，即把正常的那只眼遮住，迫使懒惰眼变得“勤劳”，主导视力。

因为斜视而出现复视（Double Vision）的病人，则可透过Fresnel棱镜，改善复视情况。

想让视力恢复正常、注视东西时同时使用双眼、剔除复视的情况，可接受矫正眼睛手术。这类手术适合任何年龄层，包括婴儿和年长者。手术后，病人除了获得正常的双眼视力，眼睛也会像正常人一样，让人重获自信。



患有永久性外斜视的病人，情况在手术后获得大大的改善。

**鹰眼科中心**

» 安徽尼亚医疗中心  
电话: 6456 1000

» 伊丽莎白诺维娜医疗专科中心  
电话: 6570 1000

» 伊丽莎白医疗中心  
电话: 6836 0001

» 百汇东医疗中心  
电话: 6348 1000

» 电邮: [eec@eagleeyecentre.com.sg](mailto:eec@eagleeyecentre.com.sg)

» 网址: [www.eagleeyecentre.com.sg](http://www.eagleeyecentre.com.sg)



小儿眼科与斜视主任黄碧茵医生 (Dr Inez Wong)



EAGLE EYE CENTRE CELEBRATES 8TH ANNIVERSARY

## ONE-STOP COMPREHENSIVE, QUALITY AND AFFORDABLE EYE CARE TO EVERY PATIENT

Eagle Eye Centre is the one-stop private specialist centre for integrated ophthalmic and optometric eye care in Singapore and the region. Since our inauguration in 2006, the company has expanded from one branch to five branches islandwide with 10 doctors of different subspecialties to cater a wider range of services for the patients.

Built on a vision that quality eye care can be made more affordable and accessible, the brand was founded to offer one-stop comprehensive quality eye care, made available to the masses at not just competitive, but reasonable rates. EEC continues to keep ourselves abreast of technology and knowledge, demonstrating our commitments.

**Eagle Eye Centre at Mount Alvernia Hospital**  
820 Thomson Road,  
Medical Centre D,  
#06-57/58/59/60/61/62  
Singapore 574623  
Tel: (65) 6456 1000

**Eagle Eye Centre at Mount Elizabeth Hospital**  
Mount Elizabeth Medical Centre,  
3 Mount Elizabeth,  
#08-02, Singapore 228510  
Tel: (65) 6836 0001

**Eagle Eye Centre at Parkway East Hospital**  
Parkway East Medical Centre,  
319 Joo Chiat Place,  
#05-03, Singapore 427989  
Tel: (65) 6348 1000

**Eagle Eye Centre at Mount Elizabeth Novena**  
38 Irrawaddy Road,  
Mount Elizabeth Novena  
Specialist Centre #08-22/23/24,  
Singapore 329563  
Tel: (65) 6570 1000

**Eagle Eye Centre at Gleneagles Hospital**  
6 Napier Road #06-16  
Gleneagles Medical Centre  
Singapore 258499  
Tel: (65) 6509 1000

## OUR SPECIALTY SERVICES

- LASIK & Refractive Surgery
- Cataract Surgery (Monofocal & Multifocal Lens Implants)
- Presbyopia (Lao Hua Yan) Treatment
- ICL (Implantable contact lens)
- Glaucoma Treatment
- Age-Related Macular Degeneration Treatment
- Diabetic Retinopathy Treatment
- Retinal Surgery
- Ocular Inflammation & Uveitis Treatment
- Corneal Transplantation
- Myopia Control Programme
- Squint and Lazy Eyes
- Paediatric Ophthalmology & Strabismus
- Oculoplastics



Website: <http://www.eagleeyecentre.com.sg> Email: [eec@eagleeyecentre.com.sg](mailto:eec@eagleeyecentre.com.sg)

"...they will soar on wings like eagles; they will run and not grow weary, they will walk and not be faint."